



Dipartimento per le politiche della famiglia



Progetto finanziato dal Dipartimento per le politiche della Famiglia
della Presidenza del Consiglio dei Ministri



Progetto rivolto alla popolazione ultracinquantenne e anziana

Alcune idee per invecchiare bene "ATTIVA-IL CORPO"

Corsi di ginnastica funzionale, danze di gruppo e pilates a tariffe agevolate ed iscrizioni gratuite per i primi 20 partecipanti.

Per informazioni: PALESTRA LINEA CLUB
Via Don A. Rettaroli, n. 9 Jesi
T. e Fax 0731 211031 Email: info@palestralineclub.it

Corsi di attività fisica gratuiti per anziani organizzati all'aria aperta presso i principali parchi di Jesi, Montecarotto, Filottrano, Maiolati Spontini.

Per informazioni: UISP
Viale Giuseppe Verdi n. 39 Jesi T. 0731 213090
Fax 0731 207961 Email luigicentanni@uispjesi.it

Corso base gratuito di Nordic Walking con camminata finale su percorsi naturali del territorio, rivolto a persone di età compresa tra 55 e 65 anni. I posti a disposizione sono 30

Per informazioni: ASD NORDIC WALKING MARCHE
P.zza Don G. Minzoni n. 4 Ancona T. 334 5442829
Fax 071 9068185 Email: info@nordicwalkingmarche.it

Attività fisica adattata (AFA) per anziani in collaborazione con l'ASUR Area Vasta 2 ed il centro Chipos di Jesi. Sedute rivolte a soggetti ultrasessantacinquenni con mal di schiena ed artrosi a tariffe agevolate.

Per informazioni: CHIPOS chienesiologia & postura
Via G. Salvemini n. 1 Jesi
T. e Fax 0731 61124 Email: info@chipos.it

Per informazioni specifiche sul Progetto contattare:

ASP AMBITO 9 JESI: Assistente Sociale Debora Cerasa Tel. 0731. 236911 Email: d.cerasa@comune.jesi.an.it

Il programma dettagliato delle varie attività previste dal Progetto "Attiva-Mente" è visibile nel sito internet
w w w . a s p a m b i t o n o v e . i t
w w w . f a c e b o o k . c o m / a s p a m b i t o n o v e