

**Relatore:**

**prof. Benedetto Toso**

docente di Posturologia dell'Università  
Cattolica del Sacro Cuore di Milano  
e fondatore dell'Associazione Back School



# MAL DI SCHIENA

*Le consigli per prevenirlo. Gli esercizi per curarlo.*

La relazione è indirizzata a tutti coloro che soffrono di:  
**mal di schiena, lombalgia, cervicalgia e patologie vertebrali.**

*Sono invitati tutti gli interessati.*

## 08 settembre 2016

Chiesa San Nicolò. Jesi. Corso Matteotti

in collaborazione con



**Dr. Styven Tamburo**  
Biologo Nutrizionista  
Dottore in Scienze del Fitness  
e dei Prodotti della Salute  
Reparto Scientifico KeysOn s.r.l.  
Segretario A.D.I.S.F.  
Mobile: +39.348.4029726  
[www.styventamburo.it](http://www.styventamburo.it)