



in COLLABORAZIONE con



CICLO DI INCONTRI

L'IMPORTANZA DI

MANGIARE CONSAPEVOLE SEGUENDO UNO STILE DI VITA ETICO

- Mangiare consapevole

diete e nutrizionisti molti tentativi, troppi insuccessi

VENERDÌ 20 febbraio ore 21.⁰⁰

- Equilibrio idrico:

acqua in abbondanza, bevande non tutte innocue e prudenza con gli alcolici!

VENERDÌ 06 marzo ore 21.⁰⁰

- Mangiar bene non è un peccato: l'eredità della Dieta Mediterranea

VENERDÌ 20 marzo ore 21.⁰⁰

- Carnivori o vegetariani? Per nascita onnivori

VENERDÌ 10 aprile ore 21.⁰⁰

Sede del corso - G. Salvemini, 1 - Jesi (AN)

Il corso sarà attivato con 8 partecipanti. Posti disponibili 20.

COSTO di ciascun modulo

25,00 euro/pax + IVA

SOLO PER CHI PRENOTA 4 moduli

80,00 euro/pax + IVA

Per prenotare **ENTRO MERCOLEDÌ 18 FEBBRAIO** la tua partecipazione e/o ricevere ulteriori informazioni contatta Letizia Saturni - 347 4351576 o saturni@incoaching.it