

«**APPROCCIO CHINSIOLOGICO E POSTURALE DEL SOGGETTO LOMBALGICO**»

DALLA RIEDUCAZIONE ALL'ALLENAMENTO



DESTINATARI: laureati e specializzandi in Scienze Motorie, studenti iscritti al 3° anno del corso di laurea in "Scienze Motorie Sportive e della Salute".

MODALITÀ DI ORGANIZZAZIONE: il corso si svolgerà presso il centro "CHIPOS Chinesiologia & Postura" sito a Jesi (AN) in via G. Salvemini 1

SABATO 13/12/2014 ORARIO: 9.00-18.30

RELATORI:

Dott. Marco Torresi: Direttore Tecnico del centro "CHIPOS Chinesiologia & Postura", Mézièrista Certag, FisiPilates® Mat Teacher, socio UNC (Unione Nazionale Chinesiologi) e socio GSS (Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale).

Prof.ssa Michela Santoni: docente di Educazione Fisica e Scienze Motorie e Sportive nelle scuole di II grado, docente presso il corso di laurea in Scienze Motorie di Urbino, socia certificata e insegnante Back School.

ISCRIZIONI:

Il corso, aperto ad un numero massimo di 15 partecipanti, ha il costo di: **€100,00** (più IVA); saranno accettate le iscrizioni in ordine di arrivo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate scaricando il modello presente sul sito all'indirizzo: <http://www.chipos.it/news> compilarlo in ogni sua parte ed inviarlo via e-mail a: info@chipos.it o via fax al 0731.61124.

Copia della ricevuta di versamento deve essere inviata via fax al 0731.61124. Verranno rilasciati: attestato di partecipazione dell'ente organizzatore e regolare fattura fiscale. **(Agli studenti in Scienze Motorie di Urbino verranno riconosciuti dei CFU)**



CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE

PROGRAMMA DEL CORSO:

9.15: ritrovo dei partecipanti

9.30-11.15: anatomo-fisiologia e biomeccanica funzionale della lombalgia

11.15-11.30: coffee break

11.30-12.30: esercizi di rieducazione del tratto lombare

12.30-14.00: pausa pranzo

14.00-16.15: il recupero della funzionalità

16.15-16.30: coffee break

16.30-18.30: come evitare le ricadute attraverso l'allenamento

18.30: chiusura dei lavori e consegna degli attestati.

ABBIGLIAMENTO: essendo un corso teorico-pratico sono indispensabili la tuta, i calzini e le scarpe da ginnastica pulite.

