

## «**DALLA RIEDUCAZIONE ALL'ALLENAMENTO**»

### **APPROCCIO TEORICO-PRATICO DEL TRATTAMENTO IN SOGGETTI LOMBALGICI**



**DESTINATARI:** laureati e specializzandi in Scienze Motorie, studenti iscritti al 3° anno del corso di laurea in "Scienze Motorie Sportive e della Salute".

**MODALITÀ DI ORGANIZZAZIONE:** il corso si svolgerà presso il centro "CHIPOS Chinesiologia & Postura" sito a Jesi (AN) in via G. Salvemini 1

**DOMENICA 05/05/2013 ORARIO: 9.00-18.30**

#### **RELATORI:**

**Dott. Marco Torresi:** Direttore Tecnico del centro "CHIPOS Chinesiologia & Postura", Mézièrista Certag, FisiPilates® Mat Teacher, socio UNC (Unione Nazionale Chinesiologi) e socio GSS (Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale).

**Prof.ssa Michela Santoni:** docente di Educazione Fisica e Scienze Motorie e Sportive nelle scuole di II grado, docente presso il corso di laurea in Scienze Motorie di Urbino, socia certificata e insegnante Back School.

#### **ISCRIZIONI:**

Il corso, aperto ad un numero massimo di 18 partecipanti, ha il costo di: **€100,00** (più iva); saranno accettate le iscrizioni in ordine di arrivo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate scaricando il modello presente sul sito all'indirizzo:

<http://www.chipos.it/news/1061/formazione/dalla-rieducazione-allallenamento/>

compilarlo in ogni sua parte ed inviarlo via e-mail a: [info@chipos.it](mailto:info@chipos.it) o via fax al num. 0731.61124.

Copia della ricevuta di versamento deve essere inviata via fax al num. 0731.61124.

Verranno rilasciati: attestato di partecipazione dell'ente organizzatore e regolare fattura fiscale. (Agli studenti in Scienze Motorie di Urbino verranno riconosciuti dei CFU)



# CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE

## PROGRAMMA DEL CORSO:

8.45: ritrovo dei partecipanti

9.00-10.45: anatomo-fisiologia e biomeccanica funzionale della lombalgia

10.45-11.00: coffee break

11.00-12.30: esercizi di rieducazione del tratto lombare

12.30-14.00: pausa pranzo

14.00-16.15: il recupero della funzionalità

16.15-16.30: coffee break

16.30-18.30: come evitare le ricadute attraverso l'allenamento

18.30: chiusura dei lavori e consegna degli attestati.

ABBIGLIAMENTO: essendo un corso teorico-pratico sono indispensabili la tuta, i calzini e le scarpe da ginnastica pulite.

