

## Calendario Attività 2017/2018



**CHIPOS Chinesiologia & Postura**  
**CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE**

Via G. Salvemini 1 - Jesi (AN)

[www.chipos.it](http://www.chipos.it) - [info@chipos.it](mailto:info@chipos.it)

t/f 0731.61124 - m. 338.5798585 - 338.5754625

<b>Fisiopilates®:</b>		
<b>_mattino</b>	martedì-venerdì	9.00
<b>_pranzo 1</b>	lunedì-giovedì	12.15
<b>_pranzo 2</b>	lunedì-giovedì	13.15
<b>_pom 1</b>	lunedì-venerdì	18.00
<b>_pom 2</b>	lunedì-mercoledì	18.15
<b>_pom 3</b>	lunedì-mercoledì	19.15

<b>Back School Programma Toso:</b>		
<b>_1</b>	martedì-giovedì	18.30
<b>_2</b>	lunedì-giovedì	19.00
<b>Bone School</b>	martedì-giovedì	17.30

<b>Ginnastica Funzionale:</b>		
<b>_1</b>	lunedì-mercoledì	17.15
<b>_2</b>	martedì-giovedì	19.30

<b>Attività Fisica Adattata:</b>		
<b>_1</b>	martedì-venerdì	9.15
<b>_2</b>	martedì-venerdì	10.15

<b>Valutaz. morfo-funzionale e posturale</b>	su appuntamento
<b>Personal Training/Trattamenti Individuali</b>	
<b>Valutaz. Biomeccanica/Test funzionali</b>	
<b>Rieducazione Posturale Mézières</b>	
<b>Consulenza preparazione sport endurance</b>	
<b>Rieducazione del Pavimento Pelvico</b>	

<b>Ragazzi/Ed. Postura</b>	lunedì-giovedì	15.00-17.00
<b>Percorso Rilassamento</b>	venerdì	17.30
<b>Ginnastica Pelvica</b>	giovedì	18.00
<b>Consapevolezza Corporea</b>	venerdì	17.00

<b>Ginnastica Personalizzata</b>	lunedì		13.00-18.00
	martedì	10.00-12.00	15.30-20.30
	mercoledì	9.00-12.00	15.30-20.30
	giovedì		13.00-18.00
	venerdì	10.00-12.00	15.30-20.30