

«**CHINESIOLOGIA POSTURALE**»

DALLA VALUTAZIONE AGLI ESERCIZI DI RIEQUILIBRIO



DESTINATARI: laureati in Scienze Motorie, studenti iscritti al 3° anno del corso di laurea.

MODALITÀ DI ORGANIZZAZIONE: il corso si svolgerà presso il centro "CHIPOS Chinesiologia & Postura" sito a Jesi (AN) in via G. Salvemini 1

sabato 20/01/2018 orario: 9.00-18.00

domenica 21/01/2018 orario: 9.00-17.00

RELATORI:

Dott. Marco Torresi: Direttore Tecnico del centro "CHIPOS Chinesiologia & Postura", Mézièrista Certag, FisiPilates® Mat Teacher, socio UNC (Unione Nazionale Chinesiologi) e socio GSS (Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale).

Prof.ssa Michela Santoni: docente di Educazione Fisica e Scienze Motorie e Sportive nelle scuole di II grado, docente presso il corso di laurea in Scienze Motorie di Urbino, socia certificata e insegnante Back School.

ISCRIZIONI:

Il corso, aperto ad un numero minimo di 6 e massimo di 20 partecipanti, ha il costo di: **€220,00** (IVA compresa); saranno accettate le iscrizioni in ordine di arrivo e comunque entro il 12 gennaio 2018.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate scaricando il modello presente sul sito all'indirizzo: <http://www.chipos.it/formazione-scienze-motorie-2018/>

compilarlo in ogni sua parte ed inviarlo via e-mail a: info@chipos.it o via fax al num. 0731.61124 entro il 12 gennaio 2018.

Copia della ricevuta di versamento deve essere inviata via mail o fax al num. 0731.61124.

Verranno rilasciati: attestato di partecipazione dell'ente organizzatore e regolare fattura fiscale. (Agli studenti in Scienze Motorie verranno riconosciuti dei CFU)

«**CHINESIOLOGIA POSTURALE**»

DALLA VALUTAZIONE AGLI ESERCIZI DI RIEQUILIBRIO



Corso a carattere teorico-pratico dedicato a favorire l'approccio di tipo globale e scientifico, in maniera ragionata, nell'intervento chinesiológico delle principali disfunzioni posturali, di origine neuro-muscolo-scheletrica, di frequente riscontro nella società odierna.

PROGRAMMA INDICATIVO:

SABATO:

8.45 ritrovo dei partecipanti

9.00-12.30 definizione dei concetti fondamentali di postura, posturologia e chinesioologia posturale; il movimento umano, integrazione senso-motoria e movimento efficiente; funzionalità in posturologia e chinesioologia

teoria e pratica della valutazione chinesiológica e posturale

12.30-14.00 pausa pranzo

14.00-18.00 teoria e pratica della valutazione chinesiológica e posturale

DOMENICA:

9.00-12.30 teoria e pratica del riequilibrio posturale: allungamento muscolare, trattamento miofasciale, mobilità articolare, rinforzo analitico

12.30-14.00 pausa pranzo

14.00-17.00 teoria e pratica dell'integrazione neuro-motoria: coordinazione, propriocezione e potenziamento funzionale

ABBIGLIAMENTO:

essendo un corso teorico-pratico sono indispensabili la tuta, i calzini, il costume da bagno (per le parti dedicate alla valutazione) e le scarpe da ginnastica pulite.