

**CORSO PER**  
**ISTRUTTORE DI CORSA NATURALE**

Diploma rilasciato da ASC - Attività Sportive Confederato  
Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI

**22 - 23 APRILE 2017**

**CHIPOS CHINESIOLOGIA & POSTURA**

**CENTRO DI ATTIVITÀ MOTORIA POSTURALE**

**VIA G. SALVEMINI, 1 - JESI (AN)**

**CORRERE È UNA TECNICA**

**APPLICARE UNA TECNICA CORRETTA PERMETTE DI CORRERE IN MODO**

**SANO, NATURALE E SENZA TRAUMI**

**IL CORSO PREVEDE:**

- Valutazione dettagliata della tecnica tramite riprese video.
- Apprendimento della tecnica di corsa.
- Studio evolutivo e biomeccanico.
- Analisi degli schemi motori: camminare, correre e scattare.
- Cinetica e Cinematica della corsa.
- Didattica: imparare ad insegnare.

