



Per informazioni ed iscrizioni:

Coccole nel PANCIONE



Via G.Salvemini, 1 - 60035 JESI (AN)
tel e fax: 0731.61124
338.5798585 - 338.5754625
www.chipos.it - info@chipos.it



Questo corso aiuterà le future mamme a mantenere un buon equilibrio psicofisico e le preparerà a gestire con serenità il momento del travaglio, del parto e l'esperienza della maternità.



L'utilizzo della musica aiuta la gestante a conoscere, a comunicare e ad amare il nascituro, a vivere con meno ansie e paure e ad "essere" protagonista del suo parto.



Verranno proposti, oltre ad a esercizi specifici di mobilità, di tonicità, esercizi di rilassamento, di respirazione, di posizioni da travaglio, oltre all'uso della voce, del canto e della strumentazione musicale.



A chi si rivolge?

Alle gestanti dal 3° mese

Da chi è svolto?

Laureata magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria Preventiva e Adattata" presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"

Specializzata in corsi prenatali e neonatali attraverso l'uso della musica

