

# ATTIVITA' 2013/2014

<b>Fisiopilates®:</b>		
<b>pranzo 1</b>	martedì-giovedì	13.15-14.15
<b>pranzo 2</b>	lunedì-giovedì	13.30-14.30
<b>pomeriggio 1</b>	martedì-giovedì	18.00-19.00
<b>pomeriggio 2</b>	mercoledì	18.15-19.15
	venerdì	19.15-20.15
<b>pomeriggio 3</b>	martedì-giovedì	20.00-21.00

<b>Ginnastica Funzionale:</b>		
<b>_avanzato</b>	lunedì-venerdì	18.15-19.15
<b>_intermedio</b>	martedì-giovedì	17.00-18.00
<b>_base</b>	martedì-giovedì	19.00-20.00

<b>Corpo Libero e Stretching</b>	martedì-venerdì	9.30-10-30
<b>Back School</b>	lunedì-mercoledì	19.15-20.15
<b>Feldenkrais®</b>		

<b>Valutazione morfo-funzionale e posturale</b>	su appuntamento
<b>Personal Training</b>	
<b>Rieducazione Posturale Mézières</b>	
<b>Trattamenti individuali</b>	



**CHIPOS Chinesiologia & Postura**

**CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE**

Via G. Salvemini 1 - Jesi (AN)

**www.chipos.it - info@chipos.it**

t/f 0731.61124 - m. 338.5798585 - 338.5754625

<b>Ginnastica Personalizzata</b>	lunedì		15.30-20.30
	martedì	9.00-12.00	13.00-20.30
	mercoledì	9.00-12.30	15.30-20.30
	giovedì		15.30-20.30
	venerdì	9.00-12.00	13.00-20.30

<b>Circuit Training</b>	lun.-giov.	12.30-13.30
<b>Prep. Fisica MTB</b>	lun.-merc.	20.00-21.00