

Calendario Attività 2015/2016

Fisiopilates®:		
_mattino	martedì-venerdì	9.00
_pranzo 1	lunedì-giovedì	12.00
_pranzo 2	lunedì-giovedì	13.15
_pranzo 3		

_1B	martedì-venerdì	17.15
_1A	lunedì-giovedì	18.15
_2	lunedì-giovedì	19.15
_3	martedì-venerdì	18.15

Ragazzi-Ed. Post.	lunedì-giovedì	15.00-17.00
--------------------------	----------------	-------------

Coccole pancione	lunedì-giovedì	15.15
-------------------------	----------------	-------

AFA 1	mercoledì-venerdì	9.15
--------------	-------------------	------

AFA 2	mercoledì-venerdì	10.15
--------------	-------------------	-------

Ginnastica Personalizzata	lunedì		13.00-18.00
	martedì	10.00-12.00	15.30-20.30
	mercoledì	9.00-12.00	15.30-20.30
	giovedì		13.00-18.00
	venerdì	10.00-12.00	15.30-20.30



CHIPOS Chinesiologia & Postura

CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE

Via G. Salvemini 1 - Jesi (AN)

www.chipos.it - info@chipos.it

t/f 0731.61124 - m. 338.5798585 - 338.5754625

Valutaz. morfo-funzionale e posturale	su appuntamento
Personal Training/Trattamenti Individuali	
Valutaz. Biomeccanica/Test funzionali	
Rieducazione Posturale Mézières	
Consulenza preparaz. sport-specifica	

Ginnastica Funzionale:		
_2	martedì-giovedì	19.30
_3	lunedì-venerdì	16.15
_4	lunedì-mercoledì	17.15

Back School:		
_1	lunedì-giovedì	18.30
_2	mercoledì-venerdì	19.15
