

Calendario Attività 2016/2017

Fisiopilates®:		
_mattino	martedì-venerdì	9.00
_pranzo 1	lunedì-giovedì	12.15
_pranzo 2	lunedì-giovedì	13.15

_1	martedì-venerdì	17.30
_2 new	lunedì-giovedì	18.00
_3	lunedì-mercoledì	18.15
_4	lunedì-venerdì	19.15

Ginnastica Funzionale:		
_1	lunedì-mercoledì	17.15
_2	martedì-giovedì	19.30

Attività Fisica Adattata:		
_1	martedì-venerdì	9.15
_2	martedì-venerdì	10.15

Back School Programma Toso:		
_1 new	martedì-giovedì	18.30
_2	lunedì-giovedì	19.00



CHIPOS Chinesiologia & Postura
CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE

Via G. Salvemini 1 - Jesi (AN)

www.chipos.it - info@chipos.it

t/f 0731.61124 - m. 338.5798585 - 338.5754625

Valutaz. morfo-funzionale e posturale	su appuntamento
Personal Training/Trattamenti Individuali	
Valutaz. Biomeccanica/Test funzionali	
Rieducazione Posturale Mézières	
Consulenza preparazione sport endurance	

Ragazzi - Ed. Postura	lunedì-giovedì	14.30-17.00
Percorso Rilassamento	mercoledì	19.15-20.00
Ginnastica Pelvica	mercoledì	19.15
Consapevolzza Corporea	venerdì	18.30-19.15

Ginnastica Personalizzata	lunedì		13.00-18.00
	martedì	10.00-12.00	15.30-20.30
	mercoledì	9.00-12.00	15.30-20.30
	giovedì		13.00-18.00
	venerdì	10.00-12.00	15.30-20.30