

# Alimentazione e Salute nello sport

Serate con medici ed istruttori per conoscere i principi fondamentali della medicina sportiva

A CURA DI:



CENTRO TURISTICO  
GIOVANILE "VALLESINA"

IN COLLABORAZIONE CON:



## JESI

presso la sede del  
Centro Turistico Giovanile "Vallesina"  
in via Ancona 17/bis

## INGRESSO LIBERO

INFO: tel. 0731.215917 - [centroturisticogiovanile@tin.it](mailto:centroturisticogiovanile@tin.it)  
[www.ctgjesi.it](http://www.ctgjesi.it)



### PROGRAMMA:

Venerdì 08 marzo 2013 - ore 21,15

#### PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEI TRAUMI SPORTIVI

Docente: **Dott. Gianni Serrani**  
Dottore in Fisioterapia - Osteopata

Istruttori: **Lorenzo Nocelli** e **Chiara Archetti** della palestra  
IL DAVID di Jesi

Venerdì 22 marzo 2013 - ore 21,15

#### NUTRIZIONE E SPORT: LE BASI DA CUI PARTIRE PER COSTRUIRSI LA DIETA PIÙ ADATTA

Docente: **Dott. Lino Lentini**  
Medico specialista in Endocrinologia, Metabolismo e Nutrizione

Istruttori: **Lorenzo Nocelli** e **Chiara Archetti** della palestra  
IL DAVID di Jesi

Venerdì 15 marzo 2013 - ore 21,15

#### MAL DI SCHIENA E SPORT: L'IMPORTANZA DELLA CORRETTA POSTURA

Docente: **Dott.ssa Margherita Zampetti**  
Medico di Medicina Generale

Istruttori: **Marco Torresi** e **Michela Santoni** del centro  
CHIPOS di Jesi

Venerdì 29 marzo 2013 - ore 21,15

#### OSTEOPATIA E SPORT

Docente: **Dott. Andrea Battisti**  
Osteopata della Nazionale Italiana maschile e femminile  
beach volley

Istruttore: **Francesco Pirani** della palestra IL DAVID di Jesi

con il prezioso contributo di:

Farmacia  
Fausto Coppi   
Via Fausto Coppi, 31 JESI (AN) - Tel. 0731.200858

 PAN Srl  
AUTONOLEGGIO  
Via Acquaticcio - 60035 JESI (AN)  
Tel. 0731.2421 - Fax 0731.207595

V.B.C. snc   
di VERDOLINI R. & BIAGIOLI G.  
Via G. Brodolini, 7 - Tel. e Fax 0731.213513  
60035 JESI (AN) - e-mail: [rosiver@tin.it](mailto:rosiver@tin.it)  
[www.carrozzeriavbc.it](http://www.carrozzeriavbc.it) 

 EREM  
manutenzione delle costruzioni  
Viale Caduti sul lavoro, 17 - MONSANO (AN)  
Tel. e Fax +39.0731.605649 - [www.eremrestauri.it](http://www.eremrestauri.it)