

Calendario Attività 2020/2021

Pilates:		
_mattino	mercoledì-venerdì	10.00
_pranzo 1	lunedì-giovedì	12.15
_pranzo 2	lunedì-giovedì	13.15
_pomeriggio	lunedì-venerdì	18.30



CHIPOS Chinesiologia & Postura
CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE

Via G. Salvemini 1 - Jesi (AN)

www.chipos.it - info@chipos.it

t/f 0731.61124 - m. 338.5798585 - 338.5754625

Ginn Pelvica	mercoledì	19.00
Bone School	martedì-giovedì	18.30
Back Training	lunedì-giovedì	19.15
Back School	lunedì-venerdì	19.30
Educ. Postura	lunedì-giovedì	15.00-17.00

Valutaz. morfo-funzionale e posturale	su appuntamento
Personal Training/Trattamenti Individuali	
Valutaz. Biomeccanica/Test funzionali	
Rieducazione Posturale Mézières	
Consulenza preparazione sport endurance	
Rieducazione del Pavimento Pelvico	

Ginnastica Funzionale (Gymnastic Training):		
_1	lunedì-giovedì	18.15
_2	martedì-giovedì	19.30

AFA 1	mercoledì-venerdì	9.00
AFA 2	lunedì-venerdì	11.00
QI GONG	martedì	9.00

Ginnastica Personalizzata	lunedì		12.00-17.00
	martedì		15.30-20.30
	mercoledì	9.00-11.00	17.00-20.30
	giovedì		12.00-17.00
	venerdì	9.00-11.00	15.30-20.30