

Calendario Attività 2021/2022

Segreteria	lun	16.00-19.00
	mar 9.30-11.30	
	mer	
	giovedì	16.00-19.00
	ven 9.30-11.30	



CHIPOS Chinesiologia & Postura
CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE

Via G. Salvemini 1 - Jesi (AN)

www.chipos.it - info@chipos.it

t/f 0731.61124 - m. 338.5798585 - 338.5754625

Pilates:		
_mattino	martedì-venerdì	10.00
_pranzo 1	lunedì-giovedì	12.15
_pranzo 2	lunedì-giovedì	13.15
_pomeriggio	lunedì-giovedì	18.15

Ginnastica Personalizzata	lunedì		12.00-17.00
	martedì	9.00-12.00	15.30-20.30
	mercoledì		
	giovedì		12.00-17.00
	venerdì	9.00-12.00	15.30-20.30

Ginnastica	lunedì-giovedì	18.00
Ginn Funzion	lunedì-giovedì	19.00
Back School	martedì-venerdì	18.15
Back Training	lunedì-giovedì	19.15
AFA1	martedì-venerdì	9.00
AFA2	martedì-venerdì	11.00

Valutaz. morfo-funzionale e posturale	su appuntamento
Personal Training/Trattamenti Individuali	
Valutaz. Biomeccanica/Test funzionali	
Rieducazione Posturale Mézières	
Consulenza preparazione sport endurance	
Rieducazione del Pavimento Pelvico	

