



CENTRO ATTIVITA' MOTORIA POSTURALE

«**CHINESIOLOGIA POSTURALE**»

DALLA VALUTAZIONE AL PROGRAMMA PERSONALIZZATO



DESTINATARI: laureati in Scienze Motorie, studenti iscritti al 3° anno del corso di laurea.

MODALITÀ DI ORGANIZZAZIONE: il corso si svolgerà presso il centro "CHIPOS Chinesiologia & Postura" sito a Jesi (AN) in via G. Salvemini 1

sabato 9/04/2022 orario: 9.15-19.00

RELATORI:

Dott. Marco Torresi: Chinesiologo specializzato in attività motoria rieducativa e preventiva; Direttore Tecnico del centro "CHIPOS Chinesiologia & Postura", Méziérista Certag, socio UNC (Unione Nazionale Chinesiologi) e socio GSS (Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale).

ISCRIZIONI:

Il corso, aperto ad un numero minimo di 7 e massimo di 12 partecipanti, ha il costo di: **€150,00**; saranno accettate le iscrizioni in ordine di arrivo e comunque entro il 04 aprile 2022.

Per iscriversi:

- 1- scaricare il modello presente sul sito all'indirizzo:
https://www.chipos.it/wp-content/uploads/2022/03/modulo-partecipazione-Chinesiologia-Posturale_CHIPOS-Jesi.pdf
- 2- compilarlo in ogni sua parte ed inviarlo via e-mail a: info@chipos.it
- 3- allegare copia della ricevuta di versamento della quota.

Verranno rilasciati: attestato di partecipazione dell'ente organizzatore e regolare ricevuta fiscale.

«**CHINESIOLOGIA POSTURALE**»

DALLA VALUTAZIONE AL PROGRAMMA PERSONALIZZATO



Corso a carattere teorico-pratico dedicato a favorire l'approccio di tipo globale e scientifico, in maniera ragionata, nell'intervento chinesiológico delle principali disfunzioni posturali, di origine neuro-muscolo-scheletrica, di frequente riscontro nella società odierna.

PROGRAMMA INDICATIVO:

- 9.15 ritrovo partecipanti
9.30 – 13.00 definizione dei concetti fondamentali di postura, posturologia e chinesio-logia posturale; il movimento umano, integrazione senso-motoria e movimento efficiente, funzionalità in posturologia e chinesio-logia, introduzione agli esercizi
14.30-19.00 teoria e pratica della valutazione chinesiológica e posturale, difetti posturali, il riequilibrio posturale, dell'integrazione neuro-motoria, strutturazione del programma personalizzato, la ricostruzione del movimento e dell'allenamento.

ABBIGLIAMENTO:

essendo un corso teorico-pratico sono indispensabili la tuta, i calzini, top o costume da bagno (per le donne) per le parti dedicate alla valutazione posturale.
Norme anti-Covid: dispositivi di protezione individuali come da normative vigenti.